

Российская Федерация
Иркутская область
ШЕЛЕХОВСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ШЕЛЕХОВСКОГО РАЙОНА
«ДЕТСКИЙ САД № 16 «РУЧЕЁК»

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом
МКДОУ ШР «Детский сад № 16 «Ручеек»
от 01.08.2020 № 56-од

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения
Шелеховского района «Детский сад № 16 «Ручеек»

I. Общие положения

1. Положение регламентирует режим образовательного процесса в Муниципальном казённом дошкольном образовательном учреждении Шелеховского района «Детский сад № 16 «Ручеек» (далее – МКДОУ).

II. Режим образовательной нагрузки

2. Основная образовательная программа дошкольного образования МКДОУ реализуется в течение всего пребывания детей в МКДОУ.

3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
вторая группа раннего возраста (от 2 до 3-х лет) - не более 10 минут;
младшая группа (от 3 до 4-х лет) - не более 15 минут;
средняя группа (от 4-х до 5-ти лет) - не более 20 минут;
старшая группа (от 5 до 6-ти лет) - не более 25 минут;
подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ми лет) - не более 30 минут.

4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

во второй группе раннего возраста – 20 минут
в младшей группе – 30 минут
в средней группе – 40 минут
в старшей группе – 45 минут
в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

7. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

8. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 2 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.